



Die Preise sind in der Reihenfolge € [D] / € [A] angegeben. Die [A]-Preise wurden von unserem österreichischen Alleinauslieferer als sein gesetzlicher Letztverkaufspreis in Österreich festgesetzt.

				Pilates für Späteinsteiger (mit DVD)	8-6007-2	Kopfschmerzen selbst behandeln 12,99 / 13,90	8-7827-5
				Progressive Muskelentspannung (mit CD)	8-4571-0		
Frühjahr 2022		KÖRPER, GEIST & SEELE		Qigong (mit CD)	8-4625-0	Körpersprache	8-4476-8
				Rücken-Akut-Training (mit DVD)	8-4626-7	Kurkuma 12,99 / 13,40	8-7277-8
GRÄFE UND UNZER VERLAG GmbH Verkehrs-Nummer 12370 Grillparzerstr. 12, 81675 München Postfach 86 03 66, 81630 München Telefon: 089/41981-0 Telefax: 089/41981-350 www.graefe-und-unzer.de		GU Kompass Je Band 7,99 € [D] / 8,30 € [A]		Theraband (mit DVD)	8-5833-8	Leber und Galle	8-7086-6
				Yoga für den Rücken (mit DVD)	8-4858-2	Low Carb High Fat für Einsteiger	8-6653-1
Ihre Hotline für Bestellungen und Fragen: Zeitfracht GmbH, Verlagsauslieferung Industriestr. 23, 70565 Stuttgart E-Mail: graefe-und-unzer@zeitfracht.gmbh Fax: 0711/78 99 10-10 Melanie Duft: Tel. 0711/78 99 20-41 Christina Schellenberger: Tel. 0711/78 99 20-40 Lisa Schmidt : Tel. 0711/78 99 20-36		Akupressur	8-5291-6	Yoga für Späteinsteiger (mit DVD)	8-6864-1	Magen und Darm natürlich behandeln 12,99 / 13,40	8-5442-2
		Bachblüten	8-5292-3	Yoga. Mehr Energie und Ruhe (mit CD)	8-4830-8		
Firmenstempel:		Diabetes	8-5002-8	Yoga mit der Faszienrolle (mit DVD)	8-6413-1	Meine Gesundheitsformel	8-6889-4
		Die richtige Ernährung bei Bluthochdruck, Übergewicht, ...	8-5003-5	Yoga Nidra (mit CD) 16,99 / 17,50	8-2933-8	Meine Hormone Mit 50 fitter als mit 30	8-6687-6 8-7551-9
PLZ		Gicht, Die richtige Ernährung bei	8-6143-7	GU Ratgeber Gesundheit Je Band 14,99 € [D] / 15,50 € [A]		Nackenschmerzen selbst behandeln 12,99 / 13,90	8-8100-8
		GLYX-Kompass	8-4318-1				
Vertretername + -nummer		Histamin-Intoleranz	8-5294-7	Box Misch GU Ratgeber (Mindestabnahme: 6x5 Expl.)	8-0352-9	Natürlich verhüten	8-6844-3
		Homöopathie	8-5007-3	Abnehmen am Bauch	8-7622-6	Natürliche Anti-Allergika	8-7118-4
Verlag/ Abt. 020		Klevers Kompass Kalorien & Fette 2021/22 9,99 / 10,30	8-7545-8	Abnehmen mit Sirtfood 12,99 / 13,40	8-5936-6	Natürliche Blutdrucksenker 14,99 / 15,90	8-7807-7
		Box: Klevers Kalorien & Fette 2021/22 (Inhalt: 25 Expl.) 249,75 / 257,50	8-7693-6	Akupressur 12,99 / 13,40	8-4223-8	Natürliche Schmerzkiller	8-7312-6
USt.ID-Nr.		Box: Klevers Kalorien & Fette 2021/22 (Inhalt: 30 Exemplare) 239,70 / 249,00	8-8522-8	Anti-Krebs-Ernährung	8-7119-1	Natürliche Stresskiller	8-7550-2
		Box Fachhandel: Mondkalender 2023 (Inhalt: 30 Exemplare) 239,70 / 249,00	8-8523-5	Arthrose heilen mit dem Shaolin-Prinzip	8-7087-3	Natürliche Virenkiller 12,99 / 13,40	8-7342-3
Bestell-Datum		Laborwerte	8-5004-2	Autoimmunerkrankungen	8-6681-4	Natürliches Facelifting	8-7737-7
		Reflexzonen-Massage	8-5642-6	Ballaststoffe	8-6657-9	Organbalance	8-7332-4
Bestellzeichen		Low Carb High Fat	8-6275-5	Basenfasten	8-7115-3	Die Organuhr	8-6652-4
		Mondkalender 2023 7,99 / 8,90	8-8513-6	Basenfasten für die Gelenke	8-6832-0	Pflanzliche Antibiotika	8-7593-9
Rabatt		Box Buchhandel: Mondkalender 2023 (Inhalt: 30 Exemplare) 239,70 / 249,00	8-8522-8	Basenfasten mit Keimlingen	8-7561-8	Das Reizdarm-Programm	8-7105-4
		Box Fachhandel: Mondkalender 2023 (Inhalt: 30 Exemplare) 239,70 / 249,00	8-8523-5	Beschwerdefrei durch die Krebstherapie	8-6224-3	Risiko Bauchfett	8-7085-9
Terminauftrag Lieferung ein-treffend am		Reflexzonen-Massage	8-5642-6	Bluthochdruck senken	8-6656-2	Rücken & Bandscheibenschmerzen selbst behandeln 12,99 / 13,40	8-7613-4
		Säure-Basen-Balance	8-5295-4	Cholesterin senken	8-7120-7	Säure-Basen-Balance	8-6654-8
Aktionskennzeichen		Schüßler-Salze	8-5008-0	Cupping	8-6611-1	Schmerzfrei bei Arthrose 14,99 / 15,90	8-7973-9
		Große GU Kompass Je Band 12,99 € [D] / 13,40 € [A]		Eiweiß, nur grün 12,99 / 13,40	8-5935-9	Schüßler-Salze	8-6655-5
Bemerkungen				Diabetes	8-5399-9	Ernährung für Hochsensible	8-6834-4
		Homöopathie	8-1839-4	Das neue Easyfasten 14,99 / 15,90	8-8180-0	Superhormon Vitamin D 14,99 / 15,90	8-8207-4
Alle bei der Auslieferung gespeicherten Vorgaben zur Zahlungsart und zum Versandweg haben Vorrang und werden automatisch herangezogen. Änderungen und Irrtum vorbehalten.		Laborwerte	8-5400-2	Fasten, Richtig essen nach dem	8-7355-3	Die Suppe heilt 12,99 / 13,40	8-5629-7
		Säure-Basen-Balance, 300 Fragen zur	8-5401-9	Fasten, Wie neugeboren durch	8-7356-0	Das Vagus-Training	8-7879-4
Die Preise entsprechen dem Stand vom 01.01.2022. Änderungen vorbehalten. Verbindlich für diesen Auftrag sind die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der GRÄFE UND UNZER VERLAG GmbH.		Schüßler-Salze	8-5402-6	Faszientraining	8-6651-7	Vegan für Einsteiger 12,99 / 13,40	8-3796-8
		Die große GU Tabelle Je Band 14,99 € [D] / 15,50 € [A]		Fatburner 12,99 / 13,40	8-3850-7	Das Wundermüsli 12,99 / 13,40	8-7539-7
Die große GU Nährwert-Kalorien-Tabelle 2022/23				Fatburner-Smoothies 12,99 / 13,40	8-5180-3	Yoga für einen flachen Bauch	8-6885-6
		Kalorien im Griff		Feng Shui 12,99 / 13,40	8-3810-1	Yoga für Einsteiger	8-7117-7
GU Multimedia Mit CD: Je Band 17,99 € [D] / 18,50 € [A] Mit DVD: Je Band 19,99 € [D] / 20,60 € [A]				Fit im Alter	8-6330-1	Yoga Hausapotheke	8-5918-2
		8-Minuten-Muskel-Workout ohne Geräte (mit DVD)		Fruktose Unverträglichkeit	8-5813-0	GU Textratgeber Je Band 14,99 € [D] / 15,50 € [A]	
Achtsamkeitstraining (mit CD)	8-4829-2			Hallux Valgus 14,99 / 15,90	8-8317-0		
Autogenes Training (mit CD)		Heilpflanzen-säfte	8-7341-6	Hashimoto ganzheitlich behandeln	8-6199-4	Buddhas Anleitung zum Glückseligkeit (mit CD) 17,99 / 18,50	8-5100-1
		Beckenboden-Training (mit CD)	8-4856-8	Hormone natürlich regulieren	8-6914-3	Der Feind in meinem Kopf	8-4268-9
Dynamisches Faszien-Yoga (mit DVD)		Autogenes Training (mit CD)	8-4569-7	Hochsensibel	8-5316-6	Der kleine Alltagsmagier 7,50 / 7,50	8-6754-5
		Beckenboden-Training (mit CD)	8-4856-8	Hormone natürlich regulieren	8-6914-3	Happy End im Kopfkino	8-6414-8
Endlich frei von Fußschmerzen (mit DVD)		Beckenboden-Training (mit CD)	8-4856-8	Intervallfasten	8-7417-8	Liebe das Kind in Dir	8-6174-1
		Faszientraining für den Rücken (mit DVD)	8-6659-3	Ischias & ISG Schmerzen selbst behandeln 12,99 / 13,40	8-7249-5	Schamanische Alltagsrituale 15,99 / 16,50	8-6964-8
Frei von Angst und Panik-attacken (mit CD)		Faszientraining für den Rücken (mit DVD)	8-6659-3	Ischias & ISG Schmerzen selbst behandeln 12,99 / 13,40	8-7249-5	Schamanische Seelenreisen (mit CD) 17,99 / 18,50	8-3649-7
		Heilende Meditationen (mit CD)	8-5982-3	Jin Shin Jyutsu	8-6952-5	Shaolin	8-6381-3
Meditation (mit CD)		Heilende Meditationen (mit CD)	8-5982-3	Kieferschmerzen selbst behandeln 12,99 / 13,40	8-7614-1	Wahre Stärke muss nicht kämpfen	8-4321-1
		Meditation (mit CD)	8-4570-3	Kieferschmerzen selbst behandeln 12,99 / 13,40	8-7614-1	Wahre Stärke muss nicht kämpfen	8-4321-1
Meditation mit inneren Bildern (mit CD)		Meditation (mit CD)	8-4570-3	Kieferschmerzen selbst behandeln 12,99 / 13,40	8-7614-1	Wahre Stärke muss nicht kämpfen	8-4321-1
		Meditation mit inneren Bildern (mit CD)	8-5101-8	Kieferschmerzen selbst behandeln 12,99 / 13,40	8-7614-1	Wahre Stärke muss nicht kämpfen	8-4321-1
Muskeltraining für Späteinsteiger (mit DVD)		Meditation mit inneren Bildern (mit CD)	8-5101-8	Kieferschmerzen selbst behandeln 12,99 / 13,40	8-7614-1	Wahre Stärke muss nicht kämpfen	8-4321-1
		Muskeltraining für Späteinsteiger (mit DVD)	8-6438-4	Kieferschmerzen selbst behandeln 12,99 / 13,40	8-7250-1	Wer wachsen will, braucht starke Wurzeln 17,99 / 18,50	8-5320-3

Fax-Bestell-Hotline	Firmenstempel	Kundennummer _____	
D: 0711/7899-1010		Bestelldatum _____	
A: 01/6896800		Bestellzeichen _____	
CH: 062/2092788			2/4

Die Preise sind in der Reihenfolge € [D] / € [A] angegeben.
 Die [A]-Preise wurden von unserem österreichischen Alleinauslieferer als sein gesetzlicher Letztverkaufspreis in Österreich festgesetzt.

GU Buch plus		Schnelle Rezepte für einen gesunden Darm	8-7740-7	Schlank im Schlaf – 20-Minuten-Küche	8-2125-7	Demenz 16,99 / 17,50	8-6107-9
Buddha-Box 9,99 / 9,99	8-4565-9	Vegan rundum versorgt 16,99 / 17,50	8-7735-3	16,99 / 17,50		Diabetes: Vorsicht, Insulinfall!	8-5062-2
Cupping-Set 34,99 / 34,99	300068	Zuckerfreie Rezepte für Kinder	8-7543-4	Schlank im Schlaf für Berufstätige 16,99 / 17,50	8-1435-8	Diabetes-Kochbuch, Das große 25,00 / 25,70	8-7554-0
Kinderyoga – Die Mitmach-Box 14,99 / 15,90	8-8077-3	GU Spezial		Superfood-Smoothies 7,99 / 7,99	8-5022-6	Dr. Food für Magen, Darm und Verdauung 19,99 / 20,60	8-7254-9
		Diät & Gesunde Ernährung		Tag für Tag leichter 19,99 / 20,60	8-7330-0		
Knieschmerzen – Set mit Übungsschläufe 29,99 / 31,30	300070	Abnehmen garantiert 16,99 / 17,50	8-7663-9	Tag für Tag leichter – Das Kochbuch 24,99 / 25,70	8-7346-1	Dr. Food für Seele, Gehirn und Nerven 19,99 / 20,60	8-7270-9
Mudrabox 17,99 / 18,50	8-3561-2	Abnehmen nach dem 20:80 Prinzip 19,99 / 20,60	8-5997-7	Meine neue Trennkost-Tabelle 9,99 / 10,30	6072-6	Dr. Food für starke Gelenke 22,00 / 22,70	8-7886-2
Yoga-Box 19,99 / 20,60	8-2353-4	Abnehmen nach dem 20:80-Prinzip – Das Arbeitsbuch 14,99 / 15,90	8-8285-2	Das Turbo-Stoffwechself-Prinzip 19,99 / 20,60	8-3498-1	Fakten-Check Impfen 14,99 / 15,50	8-7772-8
GU Reader				Der ultimative Schlankheitscode 24,00 / 24,90	8-7568-7	Fasten 15,00 / 15,50	8-6077-5
10 Atemzüge und nie wieder müde 14,99 / 15,90	8-8004-9	Vegetarisch abnehmen nach dem 20:80 Prinzip 19,99 / 20,60	8-7705-6	Das Verjüngungs-Kochbuch 29,99 / 30,90	8-8361-3	Fit mit Zucker 17,99 / 18,50	8-6818-4
Altern wird heilbar 22,00 / 22,70	8-7178-8	Artgerechte Ernährung 19,99 / 20,60	8-6833-7	Weight Watchers 20-Minuten-Küche 16,99 / 17,50	8-5789-8	Füße to go 12,99 / 13,40	8-7748-3
Das Hashimoto-Selbsthilfe-programm 12,99 / 13,40	8-2135-6	Artgerechte Ernährung – Kochbuch 10,00 / 10,00	8-6873-3	Zuckerfrei 40 Tage Challenge 17,99 / 18,50	8-5934-2	Gesund älter werden 9,99 / 9,99	8-5832-1
Der Hamster im Kopf 17,99 / 18,90	8-8001-8	Das 20:80 Kochbuch für Berufstätige 16,99 / 17,50	8-6694-4	Zuckerfrei Backen 16,99 / 17,50	8-6541-1	Gesundheitsquickies 22,00 / 22,90	8-8362-0
Krank ohne Grund? 14,99 / 15,50	8-7091-0	20:80 Expressküche 16,99 / 17,50	8-7234-1	Zuckerfrei für Berufstätige 16,99 / 17,50	8-6847-4	Grüne Apotheke 24,99 / 25,70	8-4541-3
Mikroplastik 14,99 / 15,90	8-8012-4	Die 5:2-Diät 19,99 / 20,60	8-3806-4	Zuckerfrei Express 16,99 / 17,50	8-7316-4	Heilen Sie Ihren Diabetes 24,00 / 24,90	8-8027-8
Resilienz 14,99 / 15,50	8-2735-8	Die 5-Elemente-Genießer-küche 19,99 / 20,90	8-8172-5	Entspannung & Bewegung		Die heilende Kraft der Ernährung 34,00 / 35,90	8-7901-2
Supermineral Magnesium 12,99 / 13,40	8-7272-3	Abnehmen mit dem Darm 19,99 / 20,60	8-6701-9	Autogenes Training (mit CD) 24,99 / 25,70	8-3414-1	Heilpflanzen, Das große Buch der 39,00 / 40,90	8-7926-5
Superorgan Mikrobiom 17,99 / 18,50	8-7363-8	Dein innerer Ernährungsberater 16,99 / 17,50	8-7569-4	Fit mit dem Thera-Band 9,90 / 10,20	8869-0	Die heilsame Kraft der Wärme 19,99 / 20,60	8-7619-6
GU Tischaufsteller		Dickmacher Maststoffe 19,99 / 20,60	8-7285-3	Leistung messen & steigern 19,99 / 20,60	8-6511-4	Heilsam kochen mit Ayurveda 29,99 / 30,90	8-7315-7
Je Band 9,99 € [D] / 9,99 € [A]		Eat well, feel better 22,00 / 22,90	8-8179-4	Das Muskel-Workout 16,99 / 17,50	8-3809-5	Das Heilwissen der Hildegard von Bingen 24,99 / 25,70	8-3602-2
Gelassen wie ein Buddha	8-1274-3	Endlich vegan 19,99 / 20,90	8-8041-4	Endlich frei von Nackenschmerzen 5,90 / 6,10	8870-6	Homöopathie – Das große Handbuch 34,99 / 36,00	8-0034-4
Der Jakobsweg für zu Hause	8-2352-7	Entspannt macht schlank 22,00 / 22,70	8-7799-5	Das große Pilates Buch (mit DVD) 24,99 / 25,70	8-4575-8	Inner Glow 16,99 / 17,50	8-6979-2
GU Das Handtaschenbuch		Ernährung, die uns schützt 26,00 / 26,90	8-8359-0	Shut up and run 16,99 / 17,50	8-6164-2	Lass dich nicht vergiften! 19,99 / 20,60	8-2499-9
Je Band 9,99 € [D] / 10,30 € [A]		Essen macht schlank 22,00 / 22,70	8-7766-7	Yoga – die 5 Schlüssel zur Gesundheit 28,00 / 28,90	8-7896-1	Leben ohne Fallen 14,99 / 15,90	8-7869-5
Der Alltagsschamane	8-4804-9	Fast Metabolism Diät 19,99 / 20,60	8-3813-2	Yoga! Die besten Übungen 15,00 / 15,50	8-5916-8	Die Macht der ersten 1.000 Tage 10,00 / 10,00	8-7275-4
Der kleine Alltagsbuddhist	8-2901-7	Fit@Home 19,99 / 20,90	8-8270-8	Yoga Basics (mit DVD) 29,99 / 30,90	8-5947-2	Die Macht der ersten 1.000 Tage – Kochbuch 10,00 / 10,00	8-7328-7
Der kleine Alltagsphilosoph	8-3560-5	Frühstücksfasten mit der Dr. Walle Formel 25,00 / 25,70	8-7834-3	Yoga einfach wie noch nie 16,99 / 17,90	8-8083-4	Medizin endlich verständlich 14,99 / 15,50	8-7724-7
Der kleine Alltags-Yogi	8-4008-1	Intervallfasten Kochbuch (Bracht) 19,99 / 20,60	8-7098-9	Yoga-Glück (mit 2 CDs) 29,99 / 30,90	8-4815-5	Natürlich und gesund entgiften 16,99 / 17,50	8-6347-9
Das kleine Chakren-Handbuch	8-5983-0	Iss dich gesund mit Dr. Riedl 29,99 / 30,90	8-6430-8	Yoga is for everybody 22,00 / 22,70	8-7662-2	Nie wieder Blähbauch 19,99 / 20,60	8-6999-0
Kraftquellen für den Alltag	8-4018-0	Keto-Power 19,99 / 20,60	8-6837-5	Das große Yogabuch 42,00 / 43,20	8-7089-7	Das Parasympathikus-Prinzip 19,99 / 20,60	8-7088-0
Mini-Meditationen	8-3814-9	Levante – so leicht, so gut 19,99 / 20,60	8-7327-0	Gesundheit		Praxisbuch Energiemedizin 24,99 / 25,70	8-4322-8
GU Gesund essen		Low Carb für Berufstätige 16,99 / 17,50	8-5323-4	Die 3 großen Fitmacher 14,99 / 15,90	8-7873-2	Den Rücken selbst heilen 19,99 / 20,60	8-4130-9
Je Band 19,99 € [D] / 20,60 € [A]		Low Carb Forever 7,50 / 7,50	8-6761-3	5G: Die geheime Gefahr 12,99 / 13,70	8-7538-0	Dr. Felds Schlafschule 19,99 / 20,60	8-6141-3
Die Anti-Fettleber-Kur	8-7407-9	Low Carb – Das Kochbuch 19,99 / 20,60	8-3999-3	Die 10-Minuten-Naturmedizin 19,99 / 20,90	8-8234-0	Verjüngung ist möglich 24,00 / 24,90	8-7956-2
Diabetes-Kochbuch	8-4427-0	Low Carb High Fat 10,00 / 10,00	8-5825-3	15 Jahre länger leben 19,99 / 20,60	8-5834-5	Warum Abstinenz die Gesundheit gefährdet.... 10,99 / 11,30	8-6707-1
Expresskochen Diabetes	8-6259-5	Paleo für Faule 16,99 / 17,50	8-5170-4	Alternativmedizin 14,99 / 15,50	8-7793-3	Das Wunder Heilung 22,00 / 22,90	8-7540-3
Glutenfrei kochen und backen	8-4674-8	Das große Praxisbuch Ernährungsmedizin 30,00 / 30,90	8-7915-9	Arthrose selbst heilen 22,99 / 23,70	8-5915-1	Zucker – Der heimliche Killer 19,99 / 20,60	8-5519-1
Histaminintoleranz	8-5932-8	Schlank im Schlaf 19,99 / 20,60	8-4128-6	Beweg dein Hirn 19,99 / 20,60	8-6101-7	Lebenshilfe	
Die neue Low-Carb-Formel	8-7339-3			Bluthochdrucksenken geht leichter, als Sie denken 22,00 / 22,90	8-8366-8	Die 3 Quellen echten Lebensglücks 22,00 / 22,70	8-7432-1
Rezepte für einen gesunden Darm	8-5202-2			Clean Eating Basics 16,99 / 17,50	8-4805-6		
Rezepte für einen schlank-macher Stoffwechsel 19,99 / 20,60	8-7771-1						
Rezepte für Herz und Gefäße 19,99 / 20,90	8-8130-5						
Rezepte ohne Milch, Ei, Weizen und Soja 16,99 / 17,50	8-6440-7						
Expresskochen Säure-Basen 16,99 / 17,50	8-6872-6						
Säure-Basen-Kochbuch 16,99 / 17,50	8-4428-7						


Fax-Bestell-Hotline	Firmenstempel	Kundennummer _____	
D: 07 11/7899-1010		Bestelldatum _____	
A: 01/6896800		Bestellzeichen _____	3/4
CH: 062/2092788			

Die Preise sind in der Reihenfolge € [D] / € [A] angegeben.
Die [A]-Preise wurden von unserem österreichischen Alleinauslieferer als sein gesetzlicher Letztverkaufspreis in Österreich festgesetzt.

4 Fragen, die alles verändern 19,99 / 20,60	8-7311-9	KINTSUGI 12,99 / 13,40	8-6859-7	Selbstmanagement		Zuckerfrei für Kinder 7,50 / 7,50	8-6939-6
Die 12 Glücksbringer 16,99 / 17,50	8-7855-8	Der kleine Achtsamkeitscoach 12,99 / 13,40	8-2582-8	Das 1x1 der Persönlichkeit 12,99 / 13,40	8-5544-3	GU Multimedia Je Band 19,99 € [D] / 20,60 € [A]	
42 verrückte Wahrheiten über Männer und Frauen 19,99 / 20,90	8-8228-9	Der kleine Alltagsstoiker 16,99 / 17,90	8-7764-3	Das 1x1 des Zeitmanagement 12,99 / 13,40	8-3859-0		
Achtsamkeit 15,00 / 15,50	8-6335-6	Kraftort Natur (mit CD) 9,99 / 9,99	8-6544-2	GU Quickfinder		Yoga für Kinder (mit DVD)	8-2878-2
Alter ist eine Illusion 19,99 / 20,60	8-7042-2	Die Kunst, in schwierigen Zeiten...	8-7501-4	Quickfinder Homöopathie 14,99 / 15,50	8-6512-1	Yoga in der Schwangerschaft (mit DVD)	8-5314-2
Arturs Geheimnis 14,99 / 15,50	8-7122-1	Die Maschen der Narzissten 17,99 / 18,50	8-7745-2	Quickfinder Schüßler-Salze 14,99 / 15,50	8-6513-8	GU Reader Je Band 14,99 € [D] / 15,50 € [A]	
Auch kleine Stiche machen Seelenwunden 16,99 / 17,90	8-7970-8	Minimalismus 12,99 / 13,40	8-6489-6	Maxi-Quickfinder Homöo- pathie 24,99 / 25,70	8-3693-0		Papa, was machen wir heute?
Bin ich traumatisiert? 18,99 / 19,90	8-7835-0	Das Minimalismus-Projekt 17,99 / 18,50	8-7359-1	Maxi-Quickfinder Schüßler- Salze 24,99 / 25,70	8-4568-0	Papipedia 16,99 / 17,50	8-7134-4
Biyon – Der Rikscha-Fahrer, der das Glück verschenkt 16,99 / 17,50	8-6950-1	Mutter lässt grüßen 16,99 / 17,50	8-7422-2			Wir sind Papa!	8-3625-1
Biyon – Weil jeder Tag besonders ist 24,00 / 24,70	8-7039-2	Nicht denken ist auch keine Lösung 16,99 / 17,50	8-6171-0	GU Übungsbuch Je Band 9,99 € [D] / 10,30 € [A]		GU Spezial	
Mit Buddha zu innerer Balance (mit CD) 16,99 / 17,50	8-1993-3	Räum dich glücklich! 17,99 / 18,90	8-7980-7	Box Übungsbücher (Mindestabnahme: 4 x 10 Expl.)	8-5085-1	Baby	
Mit Dankbarkeit beginnt das Glück 2,99 / 2,99	8-6439-1	Rituelle zum Loslassen 12,99 / 13,90	8-7512-0	Ängste überwinden	8-5230-5	Das Baby 1x1 14,99 / 15,50	8-2501-9
Enneagramm 19,99 / 20,60	8-6256-4	Schamanische Krankheits- deutung (mit CD)	8-6860-3	Enträmpeln	8-5523-8	Babys erstes Jahr 29,99 / 30,90	8-2533-0
Eine Handvoll Glück 9,99 / 10,30	8-2876-8	Schenk dir das Leben, von dem du träumst 16,99 / 17,90	8-8020-9	Entschleunigen	8-5858-1	Baby Meilensteine 5,00 / 5,00	300067
Entdecke dein Wofür 17,99 / 18,50	8-7251-8	Stress dich richtig! 18,99 / 19,90	8-7962-3	Loslassen	8-5232-9	Babyernährung 19,99 / 20,60	8-6940-2
Entdecke deine Willenskraft 16,99 / 17,50	8-6961-7	Urvertrauen 16,99 / 17,50	8-7322-5	Meditation	8-4836-0	Jedes Kind kann schlafen lernen 19,99 / 20,60	8-3618-3
Erwecke das glückliche Kind in dir 16,99 / 17,90	8-8325-5	Die verborgenen Kräfte unserer Ahnen 19,99 / 20,60	8-7558-8	Nein sagen	8-5233-6	Die Mama-Trickkiste für die Babyzeit 17,99 / 18,50	8-3815-6
Es ist ein Geschenk, dass es dich gibt 16,99 / 17,90	8-8233-3	Diese verdammten Ängste (Karven) 24,99 / 25,70	8-6963-1	Selbstmitgefühl	8-5857-4	Mami to go 9,99 / 10,30	8-6720-0
Federleichte Gedanken gegen das Kopfkarusell in der Nacht 16,99 / 17,90	8-8502-0	Versöhnung mit dem inneren Teenager 17,99 / 18,50	8-7281-5	Stressfrei	8-6610-4	Mami to go – Die ersten 3 Jahre 9,99 / 10,30	8-6545-9
Find your magic 16,99 / 17,50	8-7348-5	Dein Weg zur Selbstliebe (Betz) 17,99 / 18,50	8-4143-9	Zeitmanagement	8-4838-4	60 Montessori-Ideen für mein Baby 16,99 / 17,90	8-8082-7
Finde deinen Seelenpartner 16,99 / 17,90	8-7792-6	Wenn du kein Problem hast, mach dir eins! 16,99 / 17,50	8-7135-1	PARTNERSCHAFT & FAMILIE		Die neue Babyernährung 9,99 / 10,30	8-3318-2
Finde die Liebe, die dir als Kind gefehlt hat 17,99 / 18,90	8-7877-0	Wenn ich mich nicht liebe, wie soll mich jemand anders lieben? 16,99 / 17,50	8-7852-7	GU Kompass Je Band 7,99 € [D] / 8,30 € [A]		PEKIP: Die 50 schönsten Spiele 14,99 / 15,50	8-2500-2
Fuck the Falten 16,99 / 17,50	8-7175-7	Werde, der du sein willst (Betz) 16,99 / 17,50	8-4814-8	Homöopathie für Kinder	8-5009-7	Schlaf gut, Baby! 19,99 / 20,60	8-4598-7
Gedanken für den Mülleimer 9,99 / 10,30	8-7523-6	Why not? 17,99 / 18,50	8-6170-3	Schüßler-Salze für Kinder	8-5990-8	Unser Baby. Das erste Jahr 24,99 / 25,70	8-6195-6
Gib dir die Liebe, die du verdienst 16,99 / 17,50	8-7041-5	Das Wunder der Wertschätzung 17,99 / 18,50	8-6744-6	Große GU Kompass Je Band 12,99 € [D] / 13,40 € [A]		Familie & Erziehung	
Heile die Wunden deiner Kindheit 16,99 / 17,90	8-7971-5	Jeden Tag die Welt retten 9,99 / 10,30	8-7358-4	Homöopathie für Kinder	8-5992-2	Die 5-Minuten-Mama 17,99 / 18,90	8-7889-3
Honigperlen 16,99 / 17,50	8-7202-0	Natur für deine Haut 22,00 / 22,90	8-8000-1	Schwangerschaft, 300 Fragen zur Vornamen 14,99 / 15,90	8-8369-9	Du bist ok, so wie du bist 19,99 / 20,60	8-7439-0
ICH! Drei Buchstaben, die Ihr Leben verändern 12,99 / 13,40	8-5300-5	Naturheilmittel selbstgemacht Das Goldene von GU 20,00 / 20,90	8-8017-9	GU Ratgeber Kinder Je Band 12,99 € [D] / 13,40 € [A]		Der Elternkompass 25,00 / 25,70	8-7526-7
Ich geh' dann mal meinen eigenen Weg 16,99 / 17,50	8-7325-6	Warum Meerschweinchen das Klima retten 16,99 / 17,50	8-7109-2	Babymassage	8-4172-9	Eltern-Trickkiste 17,99 / 18,50	8-2039-7
Ich lese dich 18,99 / 19,60	8-7577-9	Waschmittel, Allzweckreiniger und Co. einfach selbstge- macht 12,99 / 13,90	8-8071-1	Gelassen durch die Trotz- phase	8-4648-9	Das Elternzeit-Handbuch 12,99 / 13,40	8-7567-0
Ich mach da nicht mehr mit 16,99 / 17,50	8-7114-6			Mein hochsensibles Kind 14,99 / 15,50	8-6197-0	Die ersten drei Jahre meines Kindes 29,99 / 30,90	8-5343-2
Ich spüre was, was du nicht spürst 12,99 / 13,40	8-4132-3			Homöopathie für Kinder 14,99 / 15,50	8-4228-3	Erziehen ohne Schimpfen 17,99 / 18,50	8-6856-6
Jede Wunde lässt sich heilen 16,99 / 17,50	8-7116-0			Das kleine Erziehungs-ABC	8-4414-0	Geschwister – Eine ganz besondere Liebe 19,99 / 20,90	8-7897-8
Das Kaleidoskop des weisen Händlers 14,99 / 15,50	8-5538-2			Kinderkrankheiten natürlich behandeln	8-3795-1	Ich! Will! Aber! Nicht! 16,99 / 17,50	8-6021-8
				Kinderwunsch 14,99 / 15,50	8-4137-8	Jedes Kind darf glücklich sein 7,50 / 7,50	8-7278-5
				Kinesiologie für Kinder	8-1392-4	Jedes Kind kann Regeln lernen 19,99 / 20,60	8-3616-9
				PEKIP	8-3614-5	Jedes Kind kann Schule 16,99 / 17,50	8-7586-1
				Picky Eaters 7,50 / 7,50	8-7310-2	Das Kinder-Gesundheitsbuch 29,99 / 30,90	8-3619-0
				Mein Schreibaby verstehen & beruhigen 14,99 / 15,50	8-6558-9	Ein Löffelchen voll Zucker 16,99 / 17,50	8-6409-4
				Stillen	8-4020-3	Mein kleine Erziehungs- trickkiste 7,50 / 7,50	8-6836-8
				Der Zauberkäfer 9,99 / 10,30	8-6613-5		

Fax-Bestell-Hotline	Firmenstempel	Kundennummer _____
D: 0711/7899-1010		Bestelldatum _____
A: 01/6896800		Bestellzeichen _____
CH: 062/2092788		

Die Preise sind in der Reihenfolge € [D] / € [A] angegeben.
Die [A]-Preise wurden von unserem österreichischen Alleinauslieferer als sein gesetzlicher Letztverkaufspreis in Österreich festgesetzt.

Mom Hacks 14,99 / 15,50	8-6125-3	GU Taschenbücher	
Mom Hacks Anti-Quengel 9,99 / 10,30	8-6841-2	Die 5:2-Diät 12,99 / 13,90	8-8537-2
Mom Hacks Anti- Verschwendung 14,99 / 15,50	8-7795-7	Alter ist eine Illusion 12,99 / 13,90	8-8336-1
		Lass dich nicht vergiften 12,99 / 13,90	8-8545-7
Mom Hacks Food 14,99 / 15,50	8-6650-0	Resilienz 9,99 / 10,90	8-8351-4
Nestwärme, die Flügel verleiht 17,99 / 18,50	8-6725-5	Das Wunder der Wert- schätzung	8-8349-1
Das Papa-Handbuch 17,99 / 18,50	8-7423-9		
Pubertät to go 5,00 / 5,00	8-7104-7	Ich bin dann mal schlank 12,99 / 13,90	8-8538-9
Selbstvertrauen von Geburt an 17,99 / 18,90	8-7739-1	Jede Wunde lässt sich heilen 10,99 / 11,90	8-8350-7
Sing und spiel mit mir (mit CD) 14,99 / 15,50	8-4229-0	Zucker der heimliche Killer 12,99 / 13,90	8-8539-6
So große Gefühle! 19,99 / 20,60	8-7309-6	Vier Werte, die Kinder ein Leben lang tragen 10,99 / 11,90	8-8347-7
Das überforderte Kind 19,99 / 20,90	8-8370-5	Wir sind Papa! 9,99 / 10,90	8-8348-4
Vater werden 25,00 / 25,90	8-8007-0		
Vier Werte, die Eltern & Ju- gendliche durch die Pubertät tragen 16,99 / 17,50	8-4021-0		
Vier Werte, die Kinder ein Leben lang tragen 16,99 / 17,50	8-4533-8	Das kleine Buch der weißen Magie 17,99 / 18,90	8-8320-0
Was unsere Kinder brauchen 19,99 / 20,60	8-5298-5	Das spirituelle Buch von der Selbstliebe 19,99 / 20,90	8-8112-1
Partnerschaft		Der kosmische Moment 25,00 / 25,90	8-8252-4
PinkBride's Handbuch für unsere perfekte Hochzeit 24,99 / 25,70	8-3982-5	Der Ruf deiner Seelenheimat 19,99 / 20,90	8-8036-0
		Finde deine sexuelle Kraft 16,99 / 17,90	8-8127-5
Wie man mit Männern spricht 14,99 / 15,50	8-7020-0	Liebe kennt deine Grenzen 16,99 / 17,90	8-8216-6
Schwangerschaft		Schattenwerk 16,99 / 17,90	8-8107-7
Gesund essen in der Schwangerschaft 19,99 / 20,60	8-7878-7	Soul Master 19,99 / 20,90	8-8319-4
Hebammen-Gesundheits- wissen 24,99 / 25,70	8-1408-2	Toxische Beziehungen schamanisch heilen 17,99 / 18,90	8-8031-5
Kugelzeit 29,99 / 30,90	8-6823-8	Wecke deine Körper- Intelligenz! 19,99 / 20,90	8-7999-9
Mein Tagebuch für die Schwangerschaft 12,99 / 13,40	8-3849-1	Wunderwerk 16,99 / 17,90	8-8108-4
Meine Schwangerschaft 30,00 / 30,90	8-7483-3		
Richtig essen in Schwanger- schaft und Stillzeit 16,99 / 17,50	8-2265-0		
Schwangerschaft, Das große Buch zur 29,99 / 30,90	8-6380-6		
GU Quickfinder Je Band 16,99 € [D] / 17,50 € [A]			
Quickfinder Homöopathie für Kinder	8-6515-2		
Quickfinder Schwangerschaft	8-6514-5		
GU Alles, was man wissen muss Je Band 19,99 € [D] / 20,60 € [A]			
Babys erstes Jahr	8-4455-3		
Kinderkrankheiten	8-4456-0		
Schwangerschaft	8-4457-7		
Der große GU Ratgeber Je Band 26,00 € [D] / 27,30 € [A]			
Das große GU Babybuch	8-7219-8		
Schwangerschaft und Geburt	8-2060-1		